

Foto: Adobe Stock



Beliebter Treffpunkt:
Der Schalenbrunnen vor
dem Hauptgebäude der
Ludwig-Maximilians-
Universität

Allgemeine Informationen

- Veranstaltungsort** Hauptgebäude Ludwig-Maximilians-Universität München
Geschwister-Scholl-Platz 1
80539 München
Tel. 089 21 80-0
www.lmu.de/de/die-lmu/
- Veranstaltungsdatum** Samstag, 17. Oktober 2026, 9.00 - 16.00 Uhr
- Hinweise zur Anfahrt** **Mit dem Auto:** Kostenpflichtige Parkplätze sind nur vereinzelt in der näheren Umgebung verfügbar. Reisebusse können die Vorfahrt zum LMU-Hauptgebäude ausschließlich zum Ein- und Ausstieg nutzen.
ÖPNV: U-Bahnlinien 3 und 6 (Haltestelle Universität); Buslinien 58, 68 und 154 (Haltestelle Siegestor)
- Eintritt** **kostenfrei**
- Veranstalter** Bundesselbsthilfverband für Osteoporose e.V.
Kirchfeldstr. 149
40215 Düsseldorf
Tel. 0211 301314-0
Fax 0211 301314-10
www.osteoporose-deutschland.de
info@osteoporose-deutschland.de
- Tagungspräsident** Prof. Dr. med. Ralf Schmidmaier
Medizinische Klinik und Poliklinik IV
Osteologisches Schwerpunktzentrum der LMU –
Bayerisches Osteoporosezentrum
LMU Klinikum
Ziemssenstr. 5
80336 München
Tel. 089 4400 32621
ralf.schmidmaier@med.uni-muenchen.de
- Dank** Wir möchten uns bei allen Beteiligten und Mitwirkenden, die zum Gelingen der Veranstaltung beitragen, herzlich bedanken.

DIE QUELLE
DES WOHLBEFINDENS.

WIRKT.
TÄGLICH.

VERBESSERT DIE CALCIUMVERSORGUNG.....
Z.B. bei veganer Ernährung oder Laktoseintoleranz.

UNTERSTÜTZT BEI OSTEOPOROSE.....
Enthält viel Calcium – für starke Knochen und Zähne.

VERBESSERT DIE MAGNESIUMVERSORGUNG.....
Z.B. bei Sport, im Wachstum, während der Schwangerschaft.

FÖRDERT DIE VERDAUUNG.....
Ideal für Ihr tägliches Wohlbefinden.


Ensinger
Die Erfrischung deines Lebens
www.schillerquelle.de

ENSINGER SCHILLER QUELLE HEILWASSER // ANWENDUNGSGEBIETE: Zur Besserung der Calciumversorgung und bei Calciummangelzuständen. Zur unterstützenden Behandlung bei Osteoporose. Zur Besserung der Magnesiumversorgung. Zur Anregung der Gallensekretion und der Darmaktivität. Zur unterstützenden Behandlung von Harnwegsinfekten.
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie das Etikett und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Münchens Zentrum: Der Marienplatz
mit dem Neuen Rathaus und
der Frauenkirche im Hintergrund



Foto: Adobe Stock

24. Patientenkongress Weltosteoporosetag

Hauptgebäude der Ludwig-
Maximilians-Universität München
Samstag, 17. Oktober 2026
9.00 - 16.00 Uhr, Eintritt frei!



Eine Veranstaltung des
Bundesselbsthilfverbandes
für Osteoporose e.V.
Dachverband für
Osteoporose-Selbsthilfgruppen

Grußworte



Liebe Betroffene, liebe Interessierte, liebe Mitglieder,

zum 24. Patientenkongress anlässlich des Weltosteoporosetages lade ich Sie im Namen des Bundesselbsthilfeverbandes für Osteoporose e.V. (BfO) herzlich nach München ein.

Als weltweit größte Patientenorganisation für Osteoporose setzen wir uns seit fast 40 Jahren dafür ein, Betroffene zu informieren, zu vernetzen und zu stärken. Denn Osteoporose ist eine Volkskrankheit: Mehr als sechs Millionen Menschen in Deutschland sind betroffen – viele, ohne es zu wissen. Umso wichtiger ist es, Wissen verständlich zu vermitteln und den Austausch zu fördern.

Unser kostenloser Patientenkongress bietet die Möglichkeit, sich aus erster Hand zu informieren, Fragen zu stellen und mit anderen Betroffenen ins Gespräch zu kommen. Nutzen Sie die Gelegenheit, Erfahrungen zu teilen, neue Impulse mitzunehmen und sich im Umgang mit der Erkrankung sicherer zu fühlen.

Mit Prof. Dr. Ralf Schmidmaier konnten wir einen exzellenten Experten als Tagungspräsidenten gewinnen. Er ist stellvertretender Direktor der Medizinischen Klinik und Poliklinik IV der Ludwig-Maximilians-Universität (LMU) und leitet das Bayerische Osteoporosezentrum. Zudem ist er Vorsitzender des Dachverbandes Osteologie (DVO).

Gemeinsam mit LMU-Kolleginnen und Kollegen hat er ein abwechslungsreiches Programm gestaltet, in dem neben medizinischen Themen auch alltagsnahe Fragen eine wichtige Rolle spielen.

Ich wünsche Ihnen einen erkenntnisreichen Tag, viele wertvolle Begegnungen und neue Zuversicht im Umgang mit Ihrer Knochengesundheit.

Herzlich Ihre

Gisela Klatt
Präsidentin des Bundesselbsthilfeverbandes für Osteoporose e. V.

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Patientinnen und Patienten, liebe Interessierte,

anlässlich des Weltosteoporosetages lade ich Sie herzlich zum 24. Patientenkongress des Bundesselbsthilfeverbandes Osteoporose ein. Im traditionsreichen und geschichtsträchtigen Hauptgebäude der Ludwig-Maximilians-Universität (LMU) erwartet Sie am 17. Oktober 2026 im Herzen Münchens ein vielseitiges und informatives Programm rund um das Thema Knochengesundheit.

Osteoporose betrifft viele Menschen und wirft oft Fragen auf – insbesondere nach einer Fraktur, bei der Wahl der richtigen Therapie, bei der richtigen Einschätzung von Wirkung und Nebenwirkung, bei der Zahngesundheit oder im Umgang mit Bewegung und Alltag. ChatGPT und andere KI bieten vermeintliche Erklärungen, aber wie verlässlich sind solche Informationen? Ziel unserer Veranstaltung ist es, Ihnen fundiertes Wissen, aktuelle medizinische Erkenntnisse und praktische Orientierungshilfen an die Hand zu geben, um selbst als Multiplikatoren auftreten und anderen Menschen helfen zu können.

Renommiertere Expertinnen und Experten beleuchten zentrale Aspekte der Erkrankung aus verschiedenen medizinischen Perspektiven: internistisch, chirurgisch, orthopädisch, geriatrisch und zahnmedizinisch. Neben den Fachvorträgen bietet die Veranstaltung Raum für Austausch, Begegnung und neue Perspektiven.

Ich freue mich, Sie in München begrüßen zu dürfen und gemeinsam mit Ihnen einen informativen und inspirierenden Tag zu erleben.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. med. Ralf Schmidmaier
Tagungspräsident 2026
Stellvertretender Direktor der Medizinischen Klinik
und Poliklinik IV am LMU Klinikum München
Leiter des Bayerischen Osteoporosezentrums



Veranstaltungsprogramm

GRUSSWORTE

- 9.30 - 9.45 Gisela Klatt, Präsidentin des BfO
Prof. Dr. med. Ralf Schmidmaier, Tagungspräsident 2026
Prof. Dr. med. Uwe Maus, Tagungspräsident 2027

PLENARVORTRÄGE

- 9.45 - 10.30 **Der Bruch im Leben: Was tun nach einer Fraktur?**
Dr. Ulla Stumpf
- 10.30 - 11.15 **In Bewegung bleiben: Was körperliches Training erreichen kann**
Dr. Isa Feist-Pagenstern
- 11.15 - 12.00 **Künstliche Intelligenz und Geriatrie: Gegensatz oder sinnvolle Symbiose?**
Dr. Sebastian Martini
- 12.00 - 13.00 **Mittagspause**
- 13.00 - 13.45 **Therapie durch Medikamente: Chance oder Risiko?**
Prof. Dr. Dr. Eric Hesse
- 13.45 - 14.30 **Gesunder Knochen – gesunde Zähne**
Dr. Katharina Obermeier
- 14.30 - 14.45 **Verleihung des BfO-Medienpreises sowie der „OsteopoRose“**
- 14.45 - 15.15 **Kaffeepause**
- 15.15 - 15.45 **Das ganze Leben ist ein Quiz: Ahas und Ohas der Osteologie**
Prof. Dr. Ralf Schmidmaier
- Zirka 15.45 **Verabschiedung und Ausblick auf den Patientenkongress 2027**

Der Patientenkongress anlässlich des Weltosteoporosetages
wird Ihnen präsentiert mit freundlicher Unterstützung von:



UCB