

Osteoporose

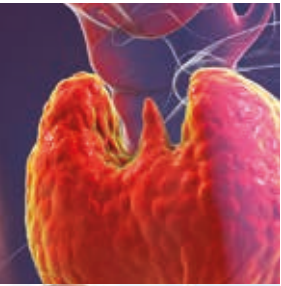
Das Gesundheitsmagazin 3/2025

Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V.

Gesundheit | Die
Stärke der Kartoffel
Ratgeber | Bewegung
im Alter neu gedacht
Reise | Weltosteo-
porosetag in Bremen

Informationszeitschrift des BfO · Kirchfeldstr. 149 · 40215 Düsseldorf · Ausgabe Nr. 59 · Einzelheft 2,50 € · 14. Jahrgang · ISSN 2193-6722

**SCHILDDRÜSE UND KNOCHEN
WORAUF PATIENTEN ACHTEN SOLLTEN**



■ Titelthema

- 4 Schilddrüse: So wirkt sie auf den Knochenstoffwechsel

■ Osteoporose

- 9 Starke Knochen: Physiotherapie für zu Hause

■ Gesundheit

- 11 Frakturheilung: Licht statt Röntgenstrahlung
- 12 Psychokardiologie: Wie Gefühle das Herz beeinflussen
- 13 Frauenherzen: Warum sie anders ticken
- 14 Kraft der Knolle: Unterschätzte Stärke der Kartoffel
- 15 Lebensmittel: Kaum Gefahr durch Pflanzenschutzrückstände
- 16 Darmgesundheit: Nicht nur Antibiotika schaden
- 17 Fertiggerichte: Erhöhtes Demenzrisiko



■ Ratgeber

- 18 Moderne Geriatrie: Neues Zentrum in Köln
Podcast: Altersmedizin
- 19 Bewegung im Alter: Viele Konzepte sind überholt
- 20 Grippe: Stärkerer Impfstoff erhöht den Schutz
- 21 Hüftarthrose: OP ja oder nein?
- 22 Medienkonsum: Generation 60plus
- 23 Ratgeber: Pflege zu Hause
Online-Veranstaltung: Plötzlich Pflegefall, was tun?



■ Reise

- 24 Bremen: märchenhaft und naturnah

■ Rezepte

- 26 Tomatensuppe



■ Unterhaltung

- 28 Gedächtnistraining

■ Verbands- und Partnerforum/Selbsthilfe

- 30 WOT in Bremen: Das Programm
Besuch: Zu Gast in BfO-Druckerei
Nachruf: Karl-Heinz Lange
- 31 BfO-Buchtip: Osteoporose vorbeugen und behandeln
Wissenschaftlicher Beirat
- 32 LV Niedersachsen, SHG Delbrück, SHG Hennigsdorf
- 33 SHG Bad Berleburg, SHG Schwaan, SHG Berlin-Karlshorst
- 34 Gratulation: Elke Mary
Selbsthilfegruppen: Jubiläen
- 35 Die Hotline-Ärzte im Oktober, November und Dezember
Impressum
- 36 Ärzte-Hotline Oktober bis Dezember

