



informiert

Infoblatt: Ausgabe 2603

Nachrichten aus Eurem Landesverband NRW

26.-27. Sep. 2026 Delegiertenversammlung in Siegburg

Die Delegierten des Landesverbandes NRW sind am 26.9.26 zur jährlichen Versammlung nach Siegburg gereist und haben den ersten Teil der umfangreichen Tagesordnung abgehandelt.



Blick in den Tagungsraum



Im Bild von links nach rechts: Dieter Debus-stellv. Vorsitzender, Sabine Stracke-Beisitzerin, Barbara Wertenbroch-Kassiererin, Petra Kimm-Vorsitzende, Simone Plogmann-Beisitzerin, Hiltrud Kühnemann-Beisitzerin, Ferdinand Kehnen-Beisitzer/Schriftführer

Die Wahlen waren gemäß Tagesordnung für den Folgetag festgelegt. Unter der Wahlleitung von Dr. Freikamp wurden auf Antrag aus den Reihen der Delegierten geheime Wahlen gefordert und auch abgehalten.

Vor der Wahl hatte Dieter Debus den Delegierten mitgeteilt, dass er zu Gunsten von Petra Kimm seinen 20-jährigen Vorsitz aufgeben werde. Um den Wechsel reibungslos zu vollziehen, werde er sich stattdessen als Stellvertreter zur Wahl stellen. Die Delegierten haben den Wechsel durch ihre Wahl bestätigt. Als neue Beisitzerin wurde Simone Plogmann für die ausgetretene Regine Babel in den Vorstand gewählt. Die weiteren Beisitzer/innen wurden durch Wahl ebenfalls bestätigt.

Alle Kandidaten haben ihre Wahl angenommen.

Dr. Freikamp gratulierte und wünschte ihnen alles Gute bei der Durchführung ihrer Aufgaben.

Durch Handzeichen (also offene Wahl) wurden Bernd Malecki und Johannes Willemsen erneut zu Revisoren gewählt.

Nachrichten aus den Gruppen

20 Jahre Osteoporose-SHG Delbrück

Dazu reichte die Leiterin Mathilde Balsmeier-Böltner folgenden Artikel mit Gruppenbild ein:

20 Jahre Osteoporose-Selbsthilfegruppe Delbrück.

Unsere Jubiläumsfahrt am 06.08.26 war ein unvergessliches Erlebnis.

Bei strahlendem Wetter starteten wir voller Freude in den Tag.

Mit einer gemeinsamen Busfahrt haben wir wunderschöne Landschaften entdeckt, auch viele herzliche Gespräche geführt und gelacht.

Im Anschluss folgte eine einstündige Schifffahrt auf dem Edersee, da stärkten wir uns mit einem Erbseneintopf. Die Fahrt ging weiter zum Torhaus am Möhnesee. Da erwartete uns ein leckeres Kaffeegedeck. Im Anschluss traten wir die Heimreise an. Ein herzliches Dankeschön an alle, die dabei waren und diesen Tag mit ihrer guten Laune bereichert haben, wünscht die Leiterin Mathilde Balsmeier-Böltner



Bildquelle: Privat

Osteoporose-Selbsthilfegruppe Hennef auf Informationsfahrt nach Aachen und Stolberg

Die Gruppenleiterin Anette Walk berichtet:

Die Osteoporose-Selbsthilfegruppe 23 Hennef unternahm am 28. August 2026 mit 29

Teilnehmerinnen und Teilnehmern, gut gelaunt, einen



Tagesausflug, mit dem Busunternehmen Haas, nach Aachen und Stolberg.

Angekommen in Aachen stand ein kulturhistorischer Besuch der Kaiserstadt Aachen auf dem Programm. Einige Gruppen besichtigten den Aachener Dom, Printen Bäckereien, die historische Altstadt sowie das Rathaus. Beim gemeinsamen Mittagessen im „Goldenen Schwan“ saßen alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer in gemütlicher Runde wieder beisammen. Währenddessen öffnete der Himmel seine Schleusen, und ein kräftiger Regenschauer sorgte für eine besondere Atmosphäre. Für eine kleine Überraschung sorgte zudem ein Gruppenmitglied, das am Bahnhof Aachen den ehemaligen Ministerpräsidenten von Nordrhein-Westfalen, Herrn Armin Laschet, traf. Beim kurzen Austausch blieb Zeit für ein Gespräch und ein Foto.



Am Nachmittag führte die Reise weiter, zum Bethlehem Gesundheitszentrum in Stolberg. Dort informierte PD Dr. Hans Goost, Chefarzt der Klinik, in einem Fachvortrag über das innovative „OSSURE LOEP“-Verfahren. Die minimalinvasive Methode dient der Stabilisierung osteoporotisch geschwächter Knochen und richtet sich insbesondere an Menschen mit einem hohen Risiko für Oberschenkelhalsbrüche. Die Teilnehmenden zeigten großes Interesse an den vorgestellten Behandlungsmöglichkeiten und nutzten die anschließende Diskussion für einen regen Austausch und zahlreiche Fragen. Zum Dank des Vortrages überreichte die SHG 23 Hennef, einen kleinen Präsentkorb an Dr. Goost.

InfoAusgabe 2603

Redaktion: Ferdinand Kehnen



Nach vielen großartigen Eindrücken traten wir unsere Heimreise an. Ein Dank an unseren Fahrer Udo, der uns sicher gefahren hat! Am Heimatort Hennef /Uckerath angekommen noch ein Dankeschön an allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, die den Ausflug vorbereitet und begleitet haben. Die gelungene Kombination aus Kultur, Gemeinschaft und medizinischer Information machte den Tag für alle Beteiligten zu einem besonderen Erlebnis. Wir freuen uns auf die nächste Tour 2027

25 Jahre Osteoporose SHG Würselen

Im Bild: Mitglieder der Selbsthilfegruppe Würselen anlässlich ihres Jubiläums



Bildquelle: Privat

Die Osteoporose Selbsthilfegruppe Würselen feierte am 12.08.2026 ihr 25jähriges Bestehen, dieses wurde mit einem gemütlichen Beisammensein und Musik gefeiert. Im Rahmen der Feier wurden Marlis Holz, Klaus Runge sowie Alwine Runge von der Gruppenleiterin Christa Rüttgers für ihre 25jährige Zugehörigkeit geehrt. Gratulationen kamen vom Bürgermeister der Stadt Würselen, der örtlichen Sparkasse Aachen sowie des BfO Bundes und Landesverbandes NRW.
Christa Rüttgers
Osteoporose SHG Würselen